

Einfach.
Gesund.
Leben.



3. Gesundheitstag

3. Oktober 2010

von 13:00 bis 18:00 Uhr

im Turnsaal der Volksschule Sierndorf

- Eröffnung:** Jazz Aerobic mit den Mädchen aus der Gitti City
- Vorträge:** 13:45 Uhr „Menschliche Glückshormone“
Stefan Wotruba – Physiotherapeut und Osteopath
MSc Margot Bauer-Mitterlehner – Physiotherapeutin
- 16:00 Uhr „Lichtblicke an Leib und Seele“
Vortrag mit anschließender Publikumsdiskussion
Univ. Prof. Dr. Rotraud A. Perner
- Angebot:** Gesunde NÖ-Küchenexperimente
NÖ Hilfswerk-Blutdruckmessung, Beratung
Rotes Kreuz – Ruftelefon, Blutzuckermessung,...

Shiatsu, Kinesologie, Ernährungsberatung, Teeverkostung, Energetik, Feng Shui, Slender you, Sehtest, Masseurin, Gitti City, Büchertisch, Kräuter-Uschi, Schmuck aus Steinen ...

Bewirtung: „Herr Bert's Feinstes“ aus Senning

Auf Ihr Kommen freuen sich

Gottfried Lehner
Bürgermeister



Edith Lagler
gf. Gemeinderätin

Kinderbetreuung!